**Аннотация**

**к рабочей программе по учебному курсу**

 **«Физическая культура»**

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура», разработана на основе *учебной программы* «Физическая культура 5-9 классы. М.Я. Виленский, В. И. Лях. – 3 – е изд. - М.: Просвещение, 2013. – 104с.»;

 Программа рассчитана на 34 учебные недели, разработана для двух учебных занятий в неделю, количество учебных часов на уровень 340, количество учебных часов на год 68 час.- 5-9 классы, 66 час.

Рабочая программа ориентирована на базовый уровень изучения предмета «Физическая культура».

 Рабочей программой предусмотрено снижение дозировки физической нагрузки и количества заданий для учащихся, отнесенных к подготовительной и специальным медицинским группам

Цельюшкольного физического воспитания является форми­рование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

 Основными формами и видами контроля зна­ний, умений и навыков являются:текущий контроль в форме учёта личных достижений; входной, рубежный и итоговый контроль; тестирование двигательных качеств на начало, середину и конец учебного года; фронтальная сдача контрольных упражнений.

При реализации рабочей программы используется следующий УМК:

Физическая культура. 5-7 классы : учеб. для общеобразоват. учреждений/М.Я.Виленский, И.М Туревский, Т.Ю. Торочкова под редакцией М.Я.Виленского. – 3-е изд. – М.: Просвещение, 2014. – 239 с.

Физическая культура 8-9 классы/ Учебник для общеобразовательных учреждений под общей редакцией В.И. Ляха «Физическая культура» 8-9 классы, М. Просвещение, 2010.